



Policy för Säters IF Ishockeyförening

Dagens sportvärld och dess omvärld förändras över tiden och Säters IF Ishockeyförenings strävan är att hela tiden ha en väl fungerande ungdomsverksamhet som anpassar sig med de förändringar som kan ses utvecklande utifrån våra lokala förutsättningar.

Idrotten spelar en viktig roll i samhället idag och även i framtiden tror vi. I idrotten ska barn och ungdomar få utlopp för sin kreativitet, spontanitet och glädje. Idrottsföreningen har också en viktig roll när det gäller de värderingar och attityder som förmedlas och som barn och ungdomarna tar med sig utanför föreningen. Ödmjukhet, hänsyn och tolerans till andra människor i och utanför den egna gruppen värderas högt.

Vi inom SIF vill ge ungdomarna kamratskap, trygghet och uppfostran så att de uppträder på rätt sätt, kan samarbeta med andra människor samt att de respekterar egna ledare, motståndare och funktionärer. Som aktiv spelare, ledare, förälder vill SIF att du tar del av vår ungdomsfilosofi och sprider den till andra intressenter både inom och utanför föreningen. Vår verksamhet skall bygga på ett långsiktigt samarbete mellan förening, spelare, ledare, föräldrar, skola och allmänhet. Idrotten och lagandan skall lära våra barn att ta hänsyn, visa respekt, idka samarbete, ha medkänsla och respektera människors lika värde. I SIF har vi en målsättning om en öppen social verksamhet för alla ungdomar som vill utvecklas som ishockeyspelare och förse dessa ungdomar med väl utbildade instruktörer och ledare.

Ishockeyskolan är en mångårig utbildning till ishockeyspelare. Varje åldersgrupp har en speciell ram som träningsinriktning, en kursplan, innehållande en mängd olika delmoment. Syftet med detta är att i så stor utsträckning som möjligt bedriva rätt träning i rätt ålder, och därmed skapa en LEDSTÅNG att följa, från Tre Kronors Hockeyskola (f d Björnligan) till A-lag. På följande sidor beskriver vi hur vi vill att olika saker skall hanteras inom vår verksamhet.

Mycket nöje med läsningen!

LEDARE

Ledare i SIF:s ungdomsverksamhet ansvarar för:

- * att VÅR POLICY följs
 - * att beslut av SIF styrelse verkställs
 - * att information från SIF styrelse förs vidare ut i verksamheten
 - * att idéer och synpunkter kanaliseras åter till SIF Styrelse.
- Vidare skall ledarna verka för en positiv atmosfär mellan ledare, spelare och föräldrar.

NYBÖRJARE

Alla nybörjare startar i Tre Kronors Hockeyskola som börjar när spelarna är 5-6 år, ingen undre åldersgräns. Vid ca 8 års ålder, U9, börjar lagträning organiseras inom SIF. Hockeyskolan är grunden i träningen t o m 9 års ålder. Träningar och matcher skall alltid ske på barnens villkor, vilket innebär utifrån deras förutsättningar. Med detta menas bl a att träningar och matcher skall så långt det är möjligt anpassas till individen och dennes färdighet.

BARNISHOCKEY

T o m 12 års ålder (U 12) spelar vi Barnishockey, vilken i träning såväl som i matcher, skall baseras på bredd, lek och glädje. Med detta menar vi följande:

Bredd innebär att alla som vill skall få delta i verksamheten, tränings- och matchtillfällen skall för alla vara riktiga.

Leken skall inom Barnishockeyn vara en grundförutsättning och den skall dessutom ske så att alla förstår, alla tycker om den och alla får chansen. Med detta menas bl. a. att träningar och matcher skall så långt det är möjligt anpassas till individen och dennes färdighet.

Glädjen skall skapas via en positiv anda, byggd på positiva och glada tankar och känslor. Alla **ska få träna regelbundet och spela matcher med i första hand sitt ålderslag.** Man kan även få träna och spela med andra åldersgrupper när det finns skäl att anpassa lärandet till individens förutsättningar, färdighet och utveckling. Teknikutveckling, mognad och kamratskap är tre viktiga komponenter vid en sådan bedömning.

UNGDOMSISHOCKEY

Fr o m U 13 använder vi begreppet Ungdomsishockey.

U15-U16 delar vi in i två olika inriktningar, prestation/tävling, bredd/mognad och förhoppning att SIF:s ledare bidrar till/har spelarantal som räcker till för att hålla lag igång i alla åldersklasser.

A1 är prestation/tävlingslaget = De av coacher/tränare uttagna för dagen spelar här.

A2 är bredd/mognadslaget = Här kan alla spela.

En plats i A1 eller A2 laget är inte statisk utan förändringar sker under säsongen. Rörelse av spelare mellan A1 och A2 lag skall vara möjlig och främjas under säsongen.

Den prestationsinriktade ungdomsishockeyn har i första hand som mål att utbilda spelarna till sin fulla potential och därmed kunna klara junior- och A-lagsspel.

Träningar och teorilektioner skall ha hög prioritet, eftersom kunskapsförmedlingen är viktigast. I de matcher som spelas skall motståndet ha hög kvalitet.

Ett A1-lag skall ha denna inriktning,

Den breddinriktade ungdomsishockeyn syftar till att fortsätta att bereda plats för alla som vill spela ishockey och samtidigt ge utrymme för de som behöver mogna. Matcherna skall ha hög prioritet, eftersom lret och glädjen att spela ishockey är viktigast.

Ett A2-lag skall ha denna inriktning. Deltagarantalet är obegränsat.

I Ungdomsishockeyn skall träningar och matcher planeras utifrån ungdomarnas förutsättningar, vilket innebär att träningar och matcher även här skall anpassas till individen och dennes färdighet.

SUDDA GRÄNSER - träningstid

Ett sätt att skapa extra träningstid är att ge spelarna möjlighet att träna med andra grupper i **såväl yngre som äldre ålderslag**. När det gäller att återkommande träna med annan åldersgrupp skall den egna tränaren samråda med andra aktuella tränare och **sportkommittéledamot som sedan avrapporterar till sportkommittén** vilken/ vilka som är aktuella för att träna med annan åldersgrupp. **Vid direkta jävssituationer såsom tränar/ ledarbarn bestämmer övriga inblandade tränare/sportkommitté i denna fråga.** Det är viktigt att tränarna har en löpande kommunikation sinsemellan för att finna lämplig nivåanpassning. Spelarantalet i respektive träningsgrupp kan också innebära att förflyttning mellan åldersgrupper kan behöva ske.

T o m U12 tränar individen i första hand med sin egen åldersgrupp. **Avsteg kan göras om särskilda skäl föreligger och sportkommitté deltagit i sådant beslut.** Utifrån den enskilda individens behov ska det finnas möjlighet att komplettera sin träning med yngre eller äldre ålderslag.

Skaderisken skall alltid bedömas i dessa lägen då tacklingar sker från U 12.

TRÄNING

Spelarna skall finnas på plats i god tid före träning så att uppvärmning, ombyte och genomgång av träningen kan klaras av utan onödig stress. Undantag görs för träningar som startar innan 17.00, där alla skall vara på plats "så fort som möjligt".

Från U10 och uppåt gäller obligatorisk dusch. Inskolning av dusch efter träning skall starta senast i U9.

Vid frånvaro från träning skall lagledare eller tränare meddelas, vilket skall vara rutin fr.o.m. U11.

Grovstädning av båset skall ske efter varje träning. Ansvariga är materialförvaltarna. Under träningen ställer vi höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och att de uppför sig mot varandra och mot ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

OMKLÄDNINGSRUM

Fr.o.m. U9 bör en viss skolning i omklädningsrummet inledas som syftar till att spelarna så småningom klarar sig utan föräldrar. Varje spelare håller ordning på sin utrustning och sina ombyteskläder. Förbrukad tejp, isolering m m skall kastas i avsedda kärl och omklädningsrummet skall grovstädas efter varje avslutad träning. Ledare skall hålla uppsikt så att ordning och policy efterlevs i högsta grad även i detta rum.

SERIESPEL

Fr. o. m U 11 är det seriespel inom Dalarnas Ishockeyförbund (från U13 serietabell). Ansvariga tränare med sportkommitté och ungdomsansvarig bestämmer vilka lag som skall anmälas.

MATCH

Gruppens huvudtränare beslutar om laguppställning enligt följande riktlinjer:

- alla spelare skall ges möjlighet att spela såväl tränings-, serie- som cupmatcher
- antal tränings-, serie- och cupmatcher per spelare skall fördelas enligt följande: i varje lag (utom U16) skall matchantalet per spelare, sett över hela säsongen, i grunden vara ungefär lika. Större skillnader kan uppstå pga sjukdom eller annan längre frånvaro.

För U10, U11, U12, U13, U14 och U15-16 skall dessutom en bedömning vägas in utifrån spelarnas träningsnärvaro, intresse och uppförande.

Spelarna skall vara på plats på utsatt samlingsstid och det skall vara föräldratomt i omklädningsrummet ett visst antal minuter före och efter match. Varje lagledning bestämmer själv vilka tider som gäller.

Före, under och direkt efter matchen får endast lagledningen tillsammans med spelarna befinna sig i spelarbåset och/eller i dess närhet. Alla inblandade skall mot motståndare, domare och andra funktionärer uppträda på ett för klubben sportsligt och hedervärt sätt.

Städning av båset och omklädningsrum skall ske efter varje match.

Principen "alla spelar lika" skall gälla i alla serie- och träningsmatcher t o m **U12**. Denna princip tolkar vi enligt följande; "Alla spelare uttagna till match skall spela ungefär lika mycket. Två målvakter spelar halva matchen var, eller varannan match enligt i förväg uppgjord planering." Inom ungdomsishockeyn (fr o m U 13) finns möjlighet för lagledning att vid **vissa** tillfällen ha en mer aktiv coachning, se även stycket Cuper. **I och med att TV-puckåldern sänkts får U14 vara mer prestations- och tävlingsinriktat men spelare ska inte bli utan speltid under längre perioder.**

T o m 12 år spelar spelare i första hand med sitt ålderslag. **Avsteg kan göras om särskilda skäl föreligger och sportkommitté deltagit i sådant beslut. När aktuellt för spelare att komplettera annat lag skall tränarna vara överens, alternativt att sportkommitté deltagit i beslut, innan kontakt tas med aktuell spelares förälder.**

Spelare: Vi vill att våra spelare visar förståelse för hockeyns regler bl a genom att:

Vi accepterar domarens beslut utan onödigt snack (endast lagkapten diskuterar med domaren)

Vi undviker efterslängar och hämndaktioner!

Vi aldrig tacklar för att skada - endast för att ta pucken!

CUPER

I U13, U14 och U15-16 beslutar tränaren antalet spelade minuter per spelare i matchen. Här kan tränaren ibland göra vissa nödvändiga omjusteringar i laget, till följd av bl.a. motståndets kvalitet eller det egna lagets insats. U16 har alltid fri matchning. I DM spelet så ställer SIF upp med det för tillfället bästa laget när det gäller U13-14 och U15-16.

UTTAGNING AV SPELARE TILL DISTRIKTSLAG

Vid anmälan/uttagning av spelare till distriktslag el dyl är det tränares ansvar tillsammans med lagledning att anmäla till sportkommitté vilka spelare som är aktuella. Efter samråd beslutar sportkommittén vilka som anmäls. I de fall som Dalarnas Ishockeyförbund tar ut spelare till distriktslag utan anmälan, beslutar sportkommittén om vilka spelare som åker på föreningens bekostnad.

SOCIALT

För att spelarna skall kunna utvecklas på isen, måste de trivas med sin omgivning. Därför lägger vi stor vikt vid att skapa en god klubbssammanhållning, där alla skall känna att de har ett värde och är av betydelse. Ledarna skall bry sig och vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget. Det vi tycker utmärker en bra kompis är att kunna prata med alla, visa respekt och lyssna på andras åsikter. En bra kompis ger beröm, stöttar och hjälper sina lagkamrater.

Vi har nolltolerans mot all form av mobbing och vi måste omgående få veta om det är någon spelare som känner sig utsatt. Den som upptäcker någon tendens åt det hållet skall meddela någon av våra ledare. Anmälan kan behandlas konfidentiellt.

Vi uppträder på ett positivt sätt både på och utanför isen!

Vi anser det viktigt att såväl ledare som spelare agerar sportsligt och socialt acceptabelt när SIF Hockey representeras. Om spelare i lagledningens ögon agerar som en dålig förebild i samband med match eller träning, inklusive t ex resor och läger, kan spelare komma att få stå över match o/e träning vilket också skall rapporteras till sportkommitté när det inträffat.

Ett hedervärt uppträdande är vårt motto. Det är viktigt att vi har en öppen och återkommande dialog med spelarna, för att visa vår ståndpunkt.

SKOLAN

Ishockey på barn- och ungdomsnivå är i första hand en fritidssysselsättning, vilket gör att vi ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Alltså, skolarbetet skall skötas!

DROGER OCH DOPING

Inom SIF ser vi mycket allvarligt på bruket av olika droger, narkotiska preparat och doping.

Vi tillåter ingen användning av vare sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom våra barn- och ungdomsgrupper

och förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- och träningsverksamhet

Vi strävar efter ett sunt leverne och håller våra ungdomar upplysta om riskerna med alkohol, droger och doping bland annat genom att ha återkommande informationsträffar i ämnena.

När det gäller doping följer vi RF:s policy och listor över preparat klassade som doping. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel, som ej föreskrivs av läkare på grund av medicinska skäl, är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen. Föreningen har vaccinerat sig mot doping och det finns en handlingsplan/antidopingpolicy samt beredskapsplan framtagen och fastställd av styrelsen.

Vid användandet av olika kosttillskott ser vi idag ingen positiv verkan av dessa på spelare tillhörande ungdomssektionens verksamhet, utan rekommenderar istället en förbättrad och välplanerad kosthållning.

ANDRA IDROTTER

Vi ser positivt på deltagande i andra idrotter och är öppna för enskilda lösningar vid kollisioner vid matcher och träningar. En dialog skall alltid ske med övriga klubbar inför varje säsongstart och avslut. Deltagande i andra idrotter som ger kollisioner vid säsongstart och avslut ska inte ha menlig inverkan vid matcher och deltagande i aktiviteter, där man tar hänsyn till närvaro.

FÖRÄLDRAR

Vi vill att Du som förälder:

- ☐ i samband med träningar och matcher inom vår verksamhet, hemma såväl som borta, uppträder på ett för klubben hedervärt och sportsmannamässigt sätt
- ☐ lämnar dina eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs, till de ansvariga inom laget
- ☐ och som är tränare i andra lag i föreningen, i synnerhet, hörsammar detta
- ☐ undviker att kritisera lagledningen negativt i direkt anslutning till match eller träning. Spara i så fall kritiken till dagen efter och vänd dig då till ansvarig tränare/lagledare
- **Följer lagets regler om ev föräldratomt omklädningsrum/korridor x antal minuter före eller efter träning/match**

- ☐ ser till att transporter till träning och matcher sker med nykter och drogfri förare
- ☐ följer gängse trafikregler när barnen skjutsas
- ☐ undviker att sätta negativ press på ditt barn, utan i stället uppmuntra och ge beröm.

Dessutom vill vi att Du:

- ☐ skapar en trygg harmonisk stämning genom att samarbeta med andra föräldrar, med lagets ledare samt med andra grupper inom SIF
- ☐ deltar på föräldramöten, minst en av föräldrarna, och verkar för att mötena blir ett forum där kreativa idéer och synpunkter diskuteras. Om du inte kan delta vill vi att du ser till att bli informerad om innehållet

- **Delta i utbildningen "att vara idrottsförälder" (U9)**

- ☐ ser till att ditt barn har godkänd och funktionsduglig utrustning. Tala med någon av våra ledare som gärna ger råd
- ☐ hjälper ditt barn att komma i tid till träningar och matcher
- ☐ hjälper ditt barn att sköta sin kosthållning på bästa sätt
- ☐ hjälper till som funktionär vid matcher och cuper
- ☐ hjälper till med vissa resor i bil till bortamatcher
- ☐ hjälper till vid lottförsäljning samt andra arrangemang.
- ☐ blir medlem i SIF och att Du så aktivt som möjligt stödjer och hjälper till i klubbens arbete.

LEDARBESÄTTNING

Sportkommittén föreslår SIF:s ledare för SIF:s styrelse som beslutar. Tränare i samråd med sportkommitté utser hjälptränare och materialförvaltare.

Övriga funktionärer utses vid föräldramöte.

SLUTKOMMENTAR

Vi tar gärna emot tips och idéer som leder till förbättringar i verksamheten och vi vill gärna ha en öppen och levande dialog. Vi tar också gärna emot kritik, både negativ och positiv, som vilar på sakliga, objektiva grunder. Personangrepp och liknande hör därför inte hemma här.

Men för att vi skall leva upp till vår policy bör det påpekas att:

- * det är styrelsen som sätter upp villkoren för verksamheten
 - * det är styrelsen som ställer kraven på deltagarna
 - * det är styrelsen som har ansvaret för verksamhetens genomförande
- Säter 2010-00-00

Säters IF Styrelse

Reviderad av styrelsen: 2016-04-14